

MindenkiNEK



AZ 52. NEMZETKÖZI EUCHARISZTIKUS KONGRESSZUS ESZTERGOMI MISSZIÓS KÜLDÖTTEINEK HÍRÚJSÁGA

Hogyan készülődünk a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusra?

A legtöbb templomban kikerültek azok az imádságos kártyák, amelyekkel imádkozni szoktunk a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusért (röviden: NEK). Mi is ez?

Az Eucharisztikus Világkongresszus egy világméretű ünnepségsorozat az Eucharisztia megismerésének és tiszteletének elmélyítésére. Legközelebb 2020-ban Budapest adhat helyet ennek az eseménynek, szeptember 13-tól 20-ig.

Talán sokan emlékeznek az 1938-ban megrendezett budapesti Eucharisztikus Világkongresszusra is, amely rendkívül nagy lelki élményt jelentett az ország és az emberek számára.

A 2020-as eseményt országos szinten egy 3 éves tematikus egyházi felkészüléssorozat előzi meg. Az első év célja az egyén és az Eucharisztia kapcsolatának elmélyítése lesz, azután fokozatosan tágul a kör, a második év az Egyház és az Eucharisztia, a harmadik felkészülési év pedig a Világ és az Eucharisztia kapcsolatáról szól majd.

Készülőben van a NEK himnusza is, amit közösségeinkben együtt énekelhetünk majd. Az 1938-as himnusz ma is hallható templomainkban “Győzelemről énekeljen Napkelet és Napnyugat” kezdettel.

Tavasszal elkészült az esemény logója is, és Ferenc pápa jóváhagyásával a 87. Zsoltár egyik sora lett a mottó: “*Minden forrásom belőled fakad.*” – Ez emlékeztet minket arra, hogy az egész egyházunk és katolikus hitünk az Eucharisztia épül, amelyben Krisztus velünk van a világ végéig. Hatalmas kincsünk van, és ez a mi forrásunk, amiben Ő nekünk ajándékozta saját magát, és mi ezt magunkhoz vehetjük minden szentmisében, illetve feltölthetünk a szent erőivel minden szentségimádáson.

Erről a kiadványról

Örömteli hír, hogy Esztergomban a különböző plébániáktól, iskoláktól, közösségektől összesen heten vagyunk NEK missziós küldöttek, akik szolgálatunkkal és imánkkal szeretnénk a város lelki felkészülésében segíteni és a hívők közösségét egységbe hívni.

Úgy gondoltuk, hasznos lenne, ha megjelenne városi szinten egy NEK hírújság is, amelyben negyedévente tájékoztatást, imádságokat, városi szentségimádások és lelki programok listáját adnánk közre, hogy segítsük városunk lelki felkészülését.

Az újság ingyenes!

Ugyanakkor, mivel magunk finanszírozzuk, hálásan köszönünk minden adományt, amit a következő számok létrejöttére fogunk felhasználni. Az adományokat a diplomákban erre a célra elhelyezett perselybe kérjük bedobni. Isten fizesse meg!

Szentmisék a NEK-ért Esztergomban

Szeptembertől ennek jegyében a városban elindult havi egy felajánlott szentmise az Eucharisztikus Kongresszusért, minden hónapban másik templomban, ahová szeretettel várjuk a hívőközösséget, kérve imájukat közös haladásunkért Jézus felé. A szentmisék dátuma és helye ebben a negyedévben:

Szeptember 29. 18.00 Szentgyörgymezői Templom
Október 19. 18.00 Szent Anna (Kerektemplom)
November 23. 19.00: Belvárosi Templom
December 15. 6.00 (Rorate): Szent Anna (Kerekt.)

Ajánló a virtuális térben

A Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus weboldala: www.iec2020.hu – Szentségimádás kereső (országos adatbázis): www.szentsegimadas.hu – Központi Oltáregyesület: www.oltaregyesulet.hu – A szentségimádás iskolája videók: www.iec2020.hu/ador – Országos miserend adatbázis: www.miserend.hu

Hasznos okostelefon applikációk: Miserend, Rózsafüzér magyarul, AndroKat (imádság, napi elmélkedés, napi szent, evangélium, stb) BibOIKat (katolikus igenaptár), KEK (teljes katekizmus keresési lehetőséggel), Mit üzen a Biblia? (napi szentírási idézet), Zsolozsma, Katolikus imák&Biblia, Evangélium365

Ima a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusért

Mennyei Atyánk, minden élet forrása!
Küldd el Szentlelkedet,
hogyan az önmagát értünk feláldozó
és az Oltáriszentségben velünk levő Krisztust
felismerjük és egyre jobban szeressük!
Ő Urunk és Mesterünk,
barátunk és táplálékunk,
orvosunk és békességünk.
Adj bátorságot, hogy az Ő erejét és örömét
elvigyük minden emberhez!
Add, hogy a készület ideje
és az Eucharisztikus Kongresszus ünneplése
egész hívő közösségünk, fővárosunk, népünk,
Európa és a világ
lelki megújulására szolgáljon.
Ámen.

Tanúságtétel

Kedves Testvérek! Szeretnénk ebben a lapban tanúságtételeket megjelentetni az Eucharisziáról. Úgy gondoltuk, a sajátjainkkal fogjuk kezdeni. Most fogadjátok szeretettel Szeder Dettiét.

„Eleinte a vasárnapon kívül csak egyszer, a hét közepén kezdtem még misére járni. Aztán egy húsvét döbbsített rá az „ízére”, amikor úgy jött ki, hogy szerdától húsvét hétfőig minden szertartáson részt vettem és áldoztam. Amikor vége lett, annyira hiányzott, mintha elzártak volna egy csapat. Nem sokkal később egy nehezebb időszakban elhatároztam, hogy megpróbálom a napi szentmisére járást, mert talán segíteni fog, hogy ha néha nem is tudom, mit tegyek, legalább jó úton maradjak.

Hihetetlenül sokat adott és ad ma is. Teljesen más úgy kezdeni a napi mőkuskereket, a munkát, és édesanyaként a gyereknevelést, hogy aznap szentmisén voltam. Eleinte a környezetemben vegyes reakciók voltak, - volt, aki örömmel nézte és biztatott, volt aki nem értette, miért akarok „szentfázék” lenni, miért olyan fontos nekem a mise, mikor helyette a füvet is lenyírhatnám. Az életem megváltozott, kopnak belőle a felesleges dolgok, és találtam egy olyan forrást, amit sehol máshol. És a jó Isten mindig úgy zsonglörködik a napi feladataimmal, hogy sikerül valamelyik templomba eljutnom. Mostanra több mint három éve vagyok napi szentáldozó. Nem bántam meg, sőt látom, hogy a családomra és a hozzátartozóimra is kihat egyfajta kegyelem.

Egy idő után bekerült az életembe a rendszeres szentség-

imádás is. Rendkívül sokat kapok az esztergomi Lelkes közösségtől ebben, ahová egy éve tartozom. Velük heti egy estét erre szánunk, és nem titok, hogy nagy erőt adtak nekem ahhoz, hogy Szentgyörgymezőn, ahol a plébánián dolgozom, a közösséggel meg tudunk valósítani egy hosszabb szentségimádást a NEK-re készülve. Ez most már egy éve megy, minden utolsó pénteken az esti szentmisétől kezdve min. este 10-ig. Kezdetben feltették a kérdést, hogy akkor most mit kell csinálni a csendes szentségimádás alatt? Az elején ezért van egy finoman vezetett negyedóra azok kedvéért, akik most ismerkednek a dologgal. Mára eljutottunk odáig, hogy már számítanak rá az emberek, szívesen jelentkeznek a szolgálatra, és jönnek mindig újak is. Nagy öröm látni a jó Isten munkálkodását.

A szentségimádásokon nagyon sokféle személyes élményem volt már, a misztikusabbtól kezdve egészen a semmiig. Volt olyan, hogy egy hatalmas erejű belső vidámság töltött el, és olyan is, amikor bementem egy kővel a szívemen, amit mások vagy a saját önzőségem tett oda, és az Úr Jézus előtt térdelve érezhetően morzsolódott szét semmivé, és újra tisztán tudtam lélegezni. Elmúlnak fizikai fájdalmak, kisimul az idegrendszer. Csak megerősíteni tudom, amit Fábry Kornél atya mondott: amikor az ember kijön egy szentségimádásról, sosem ugyanaz már, mint aki bement.

Ami még érdekes, és mindenképp szeretném megosztani, az az, ahogyan az Eucharisziát elkezdtem megérteni. Szerintem ez egy olyan pont az életünkben, amit vagy gondolkodás nélkül elfogadunk, vagy pedig elfogadjuk, de közben gondolkozunk, hogy „azért hogy is van ez...” Én azt vettem észre, hogy ha időt töltünk Krisztussal, illetve a lelki életünkkel, akkor az embernek kialakulnak olyan „lelki érzékszervei”, amik egy másik síkon tudnak működni. Ezekkel pedig nagyon szépen felfogható az a világ, amit a testi érzékekkel nem látunk. Szerencsére az Úr gondoskodik róla, hogy az Eucharisziának legyen egy „3 dimenziós” oldala, kenyér formájában, ahol mindenkinek elérhető, és idővel elvisz arra az útra, ahol megnyílik a lelki fülünk, hogy halljuk és a lelki szemünk, hogy lássuk Őt. Erre mindenki meg van hívva.

Felismertem nemrég azt is, hogy a szentségi böjt testi és lelki szinten - tehát nem enni előtte és tiszta lélekkel venni - nem azért van, hogy a papoknak legyen mivel szekálni a hívőket, hanem miértünk. Mert sokkal jobban át tud járni az a sugárzás, ami Belőle árad, ha tiszta vagyok. Érdemes élni ezekkel a dolgokkal.

Szeretnék biztatni mindenkit, hogy ne hagyja ki az életéből ezt az ajándékot. Az ember annyi táplálékkiegészítőt szed, pedig az élő Krisztus itt van és vár mindannyiunkat. Nem tudhatjuk, mivé alakít, de azt igen, hogy az életünk teljesebbé válik Vele.“

Aquinói Szent Tamás éneke Krisztus Testéről (részlet)

Imádlak áhítattal, Isten: rejtelem,
aki e jelekben titkon vagy jelen.
Néked egész szívem átadja magát,
mert Téged szemlélve elveszti magát.

Sebeid Tamásként látnom nem lehet,
mégis Istenemnek vallak Tégedet.
Hadd hogy egyre jobban hinni tudjalak,
Tebenned reméljek, Téged vágyjalak.

Útravaló

Részlet Erdő Péter bíboros atya prédikációjából, elhangzott a fatimai 100. évforduló záródoklatán:

„Hazánkban ma hitünket, Egyházunkat, de népünk életét is talán leginkább az elszürkülés, a hit és az érdeklődés elvesztése fenyegeti. Nem csak azért éljük át ezt a kiszáradást, mert felcsillant előttünk a jólétnek, az anyagiaknak, az utazásoknak, a csodálatos műszaki alkotásoknak, a kényelemnek a lehetősége. Nem is csak azért, mert ma már egyre inkább úgy tűnik, hogy ez a lehetőség illúzióknak bizonyul. Gyakran ennél is nagyobb a baj. Sokszor maga az ember változik meg bennünk. Mintha magunk is olyanok lennénk, mint a számítógépes csevegés oldalai, ahol mosolygó vagy sírásra görbülő szájú karikával jelezzük, hogy valami tetszik, vagy nem tetszik. Mintha a szellemi és az érzelmi gazdagságunkat nyelné el a körülöttünk kavargó, mindent betöltő hangzavar. Pedig az Isten szól hozzánk. Minden embert az üdvösségre hív. Nekünk, keresztényeknek pedig már a keresztiségben, különösen pedig a bérmálás szentségében megadja a Szentleket, hogy felfogjuk a dolgok értelmét, megtaláljuk, megértsük vagy megérezzük az Isten akaratát, és kövessük is azt. De ehhez figyelniünk kell a szavára. Meg kell teremtenünk magunkban a csendet, hogy gondolkodni, értékelni, imádkozni tudjunk.“

Oltáriszentség a mi életünkben

A Kongresszusra való lelki felkészülésünk során mi is elgondolkozhatunk azon, mit is jelent saját életünkben az Eucharisztia. Talán eszünkbe jut az elsőáldozásunk, vagy néhány olyan élményünk, ahol éreztük, hogy Jézussal találkoztunk. Biztosan számos ilyen helyzet volt már.

Lehet, hogy közben megváltozott az világunk, hogy hajtósak a hétköznapiak, túl drágák a hétvégék, de ne feledjük, hogy ezek a lehetőségek ma is itt vannak. Jézus ebben a felkészülési évben arra is hív, hogy kerüljünk közelebb hozzá.

Gondoljuk végig: mit tehetnék én ezért a saját életemben? Lehet, hogy gyerekkorból régi fura és unalmas élményeim vannak a szentségimádásokról, és most tehetnék még egy próbát. Lehet, hogy elhanyagoltam a gyónásaimat, most pedig rendszeresebbé tehetném. Lehet, hogy segíthetnék a szentmisében, olvasással, ministrálással, egyéb szolgálattal. Esetleg elmehetnék még egy szentmisére a héten, vagy beiktathatnék további imaidőt, zsolozsmát, Úrangyalát, Rózsafüzért vagy csendes elmélkedést. Vagy részt vehetek zárandoklaton, lelkigyakorlaton, közösségi eseményeken, hittan foglalkozásokon vagy segíthetek ezek szervezésében. Tanulhatok új imádságot, éneket, olvashatok az Oltáriszentségről, többet olvashatok a Szentírást. Elvihetem az Örömhírt másoknak, szolgálatot vállalhatok a közösségemben, plébániámon, valamiben biztosan tudnék segíteni. Taníthatom Jézusról a gyermekeimet, a családomat, vagy azokat akik még nem ismerik Őt. Meglátogathatom a betegjeinket, segíthetnék a rászorulóknak.

Bármilyen apróság jó indítás, ami az élethelyzetemben elfér. Számos lehetőség adódik, és mindig van tovább. Miért ne kezdhethetném el már ma?

Gyakorlati segítség a szentségimádáshoz

1. Tudatosan kezdjük egy lassú keresztvetéssel
2. Térdeljünk le vagy üljünk csendesen és összeszedetten
3. Nézzünk az Oltáriszentségre
4. Tudatosan helyezkedjünk Isten jelenlétébe, pl. rövid mondatok ismétlésével:
 - Jézus, Te valóban itt vagy.
 - Jézus, a szemem ugyan csak az ostyát látja, de hiszem, hogy Te vagy itt.
 - Jézus, Te azt mondtad: "Ez az én testem", hiszek a szavaidnak.
 - Jézus, aki jelen vagy az ostyában, szeretlek Téged.
 - Jézus, szeretettel tekintesz rám.
 - Jézus, Te szeretsz engem, köszönöm.
 - Jézus, taníts engem, hogyan szeresselek.
 - Jézus, Te szomjazol az én szeretetemre.
5. Ha szétszórtak vagyunk, próbáljuk meg gondolatainkat gyengéden visszaterelni Jézushoz.
6. Még ha semmit nem érzek is, Jézus cselekszik bennem.

forrás: A szentségimádás iskolája – Emmánuel Közösség 2017

Meghívás!

Esztergomban folyamatos szentségimádás megvalósításához keresünk olyan testvéreket, akik szívesen vállalnának rendszeresen heti 1 fix óra szentségimádási szolgálatot. Az időpontot lehet választani. Kérünk, írjatok nekünk emailt vagy tegyétek elérhetőségeket a NEK perselybe. Köszönjük!

Fábry Kornél atya a NEK főtitkára számolt be róla, hogy amikor Kaposfüreden megvalósították a folyamatos szentségimádást, a hívek heti egy-egy óra imát vállaltak. Nem-sokára mondta is az egyik hívő, aki előtte még nem járt szentségimádásra, hogy „Atya, ez a legjobb óra a héten!”

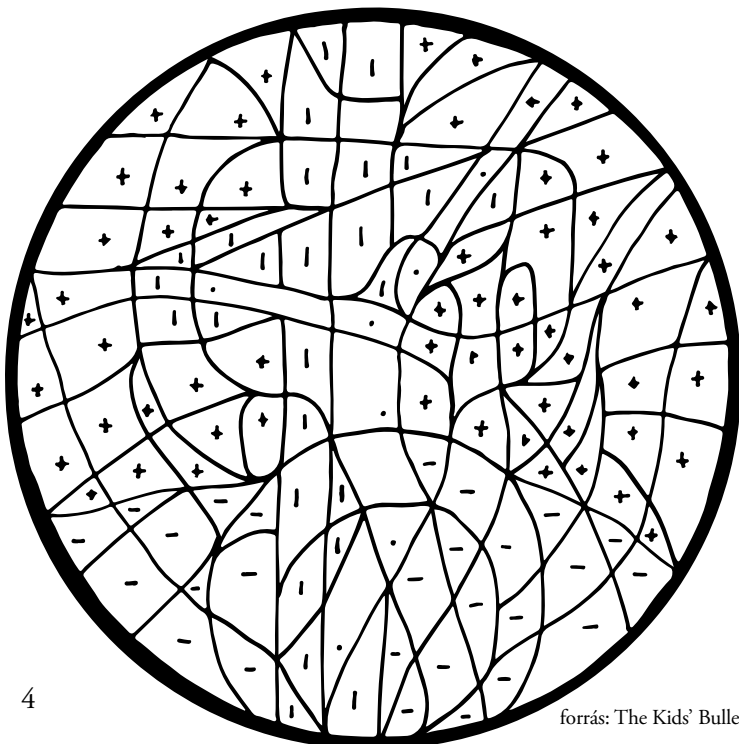
Pio Atya imája

Jézus szent szíve, minden jónak forrása,
imádlak Téged, hiszek Benned szeretlek Téged
és bánom minden bűnömet.
Neked ajándékozom az én szegény szívemet.
Tedd alázatossá, tisztává és minden
kívánságodnak megfelelővé.
Add jóságos Jézusom, hogy én Benned
és Te énbennem élj.
Védj meg veszélyben, vigasztalj a szenvedésben,
őrizd meg testem egészségét,
adj áldomást minden művemre,
és a szent halál kegyelmét add meg nekem. Ámen.

GyerekekNEK

Kedves Gyerekek! Színezzétek ki a képet a megadott módon,
és megtudjátok, milyen titkot rejt a szentostya.

– szürke · bőrszín | barna + kék



forrás: The Kids' Bulletin

Szentségimádások Esztergomban

Szent István kápolna:

Minden hónap utolsó csütörtökén 20:30 - 21:30
[csendes]

Vízvárosi templom:

Tanítási időben hétfőnként 7:45 - 8:45
(mostanában a szünidőben is) [csendes]

Belvárosi templom:

Csütörtökönként 20:00 - 20:30 [csendes]
Minden hónap 2. szombatján kb. 12:00 - 24:00
[vezetett és csendes része is van]
Minden hónap 1. keddjén 18:00 - 19:00
[ifjúsági gitáros]

Szentgyörgymezői templom:

Minden hónap utolsó péntekén 18.45 - 22.00
[csendes és vezetett része is van]
Keddenként 17.00-18.00 [vezetett]

Szent Anna (kerektemplom):

Csütörtökönként a szentmise után 19 óráig [csendes]
Minden hónap első péntekén 10:00 -12:00 és
15:00-18:00 [csendes és vezetett része is van]
Minden hónap 3. keddjén az imaórákon. [vezetett]

Ferences Szent Anna templom:

Csütörtökönként 9:30 - 10:30 [vezetett]

Ferences Szegénygondozó Nővérek Rendháza:

Minden hónap 1. csütörtökén 20:30 - 21:30
[a veszélyben lévő magzatokért]
Keddenként kb. 19.30 - 21.30 a Lelkes közösséggel
[csendes]

„Isten a szív csendjében beszél. Isten a csend barátja, és nekünk hallgatnunk kell őt, mert nem a mi szavaink számítanak, hanem az, amit ő mond nekünk, és amit ő rajtunk keresztül mond.” (Kalkuttai Szent Teréz)

Kiadják az 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus esztergomi missziós küldöttei:

Dévényiné Geisz Bernadett, Dr. Dévényi Norbert, Eck Andrásné, Erősné Csató Veronika, Láng István, Shugan Zsuzsanna, Szeder Bernadett

Szerkesztés: Androczy Gabriel

Elérhetőség: esztergom.nek@gmail.com